

CHECKLIST KESELAMATAN & PERALATAN

LIFEGUARD 2026

STANDAR OPERASIONAL K3 PERAIRAN PANTAI – JANA DHARMA INDONESIA

Dokumen Kontrol No: SOP-BEACH-2026

Lokasi Pantai / Fasilitas: _____

Tanggal / Jam Audit: _____

Supervisor / Inspector: _____

Jumlah Personil Tugas: _____

I. APD & PERALATAN PERSONAL LIFEGUARD (INDIVIDUAL GEAR)

NO	ITEM / PERALATAN PERSONAL	KONDISI	STANDAR KELAYAKAN & KETERANGAN
1	Seragam High-Visibility Lifeguard	[] Baik [] Rusak	Warna kontras (Kuning/Merah), bahan quick-dry.
2	Peluit Darurat (Fox 40 / Pealess)	[] Baik [] Rusak	Tanpa bola internal, bunyi nyaring tahan air laut.
3	Topi & Kacamata Hitam UV Protection	[] Baik [] Rusak	Meminimalkan pantulan silau air laut.
4	Sunscreen / Sunblock (Min. SPF 50+)	[] Ada [] Habis	Diaplikasikan ulang setiap 2 jam tugas.
5	Radio HT (Waterproof VHF/UHF)	[] Baik [] Rusak	Baterai penuh, tes frekuensi darurat aktif.
6	Pisau Saku Darurat / Line Cutter	[] Baik [] Rusak	Untuk memotong tali atau jaring berlebih.
7	Tas P3K Pinggang (Personal Pouch)	[] Baik [] Rusak	Berisi sarung tangan nitril, kassa, & mask CPR.

II. PERALATAN PENYELAMATAN PERAIRAN (WATER RESCUE EQUIPMENT)

NO	PERALATAN PENYELAMATAN	JUMLAH READY	KONDISI	CATATAN KELAYAKAN
1	Rescue Tube / Rescue Can (Torpedo)	_____ Unit	[] Layak [] Rusak	Tali pengikat dan klip pengaman kuat.
2	Rescue Board (Papan Selancar Penyelamat)	_____ Unit	[] Layak [] Rusak	Leash aman, tidak ada retak struktural.
3	Ring Buoy (Pelampung Ring) + Tali 30m	_____ Unit	[] Layak [] Rusak	Tali tidak terurai, pelampung utuh.
4	Inflatable Rescue Boat (IRB) / Perahu Karet	_____ Unit	[] Layak [] Rusak	Bahan bakar penuh, mesin siap nyala.
5	Life Jacket / Pelampung Keselamatan	_____ Unit	[] Layak [] Rusak	Tersedia ukuran dewasa & anak.
6	Megaphone / Pengeras Suara Portable	_____ Unit	[] Layak [] Rusak	Baterai terisi penuh, suara jernih.

III. BENDERA PERINGATAN PANTAI (BEACH WARNING FLAGS)

JENIS BENDERA	ARTI & INDIKATOR RISIKO	STATUS ACTIVE	LOKASI PASANG
Merah Ganda	Bahaya Ekstrem – Pantai Ditutup / Dilarang Berenang	[] Ya	_____
Merah Tunggal	Bahaya Tinggi – Ombak & Arus Kuat (Risiko Tinggi)	[] Ya	_____
Kuning	Bahaya Sedang – Berenang Harus Berhati-hati	[] Ya	_____
Hijau	Kondisi Aman – Aktivitas Air Diperbolehkan	[] Ya	_____
Merah-Kuning	Zona Pengawasan Utama Lifeguard (Area Paling Aman)	[] Ya	_____
Ungu	Peringatan Biota Laut Berbahaya (Ubur-ubur, dll)	[] Ya	_____

CHECKLIST KESELAMATAN & PERALATAN

LIFEGUARD 2026

STANDAR OPERASIONAL K3 PERAIRAN PANTAI — JANA DHARMA INDONESIA

Dokumen Kontrol No: SOP-BEACH-2026

IV. MEDIS & TANGGAP DARURAT P3K (MEDICAL & FIRST AID)

NO	PERALATAN MEDIS & K3	MASA BERLAKU / STATUS	CATATAN & KELENGKAPAN
1	AED (Automated External Defibrillator)	[] Siap [] Tidak	Baterai & pad elektroda dalam masa aktif.
2	Tabung Oksigen Medis (O2 Portable)	[] Terisi [] Kosong	Regulator berfungsi, masker steril tersedia.
3	Spine Board (Papan Evakuasi Spine)	[] Lengkap [] Rusak	Dilengkapi Head Immobilizer & Straps pengikat.
4	Larutan Cuka Medis (Vinegar Solution)	[] Tersedia [] Habis	Khusus penetralisir sengatan ubur-ubur beracun.
5	Kotak P3K Lengkap (First Aid Kit)	[] Lengkap [] Kurang	Kassa steril, plester, pembersih luka, gunting.
6	Tandu Evakuasi (Stretcher)	[] Baik [] Rusak	Siap untuk mobilisasi korban ke ambulans.

V. INSPEKSI ARENA & LINGKUNGAN PANTAI (DAILY ENVIRONMENT AUDIT)

- ☐ **Pemetaan Arus Laut (Rip Current Mapping):** Tim telah mengidentifikasi dan memetakan titik arus balik berbahaya sebelum area dibuka.
- ☐ **Pembersihan Wilayah Pantai:** Area bebas dari pecahan kaca, kayu tajam, atau sampah industri berbahaya di sepanjang garis pantai.
- ☐ **Papan Informasi Peringatan:** Papan kondisi cuaca harian, suhu air, dan indikator pasang surut terisi data valid terbaru.
- ☐ **Jalur Akses Darurat (Emergency Access):** Akses kendaraan ambulans / Tim SAR menuju bibir pantai tidak terhalang kendaraan atau barang pengunjung.
- ☐ **Koneksi Darurat Siaga:** Nomor telepon darurat rumah sakit rujukan, Satpol Air, dan Basarnas teruji dan siap dihubungi.

Catatan Temuan / Tindakan Perbaikan Khusus:

Petugas Pemeriksa (Lifeguard on Duty):

Nama Lengkap:
Jam Verifikasi:

Mengetahui (Chief Lifeguard / Supervisor):

Nama Lengkap:
NIP / ID Petugas:

Butuh Sertifikasi Keselamatan & Pelatihan Lifeguard Resmi?

LSP Pariwisata Jana Dharma Indonesia — WA Admin: 0813 805 8460 | Website: lsppariwisata.com

